



VILLEFRANCHE ATHLE LAURAGAIS 31

Affilié FFA (N°W313021875)

NOTE D'INFORMATION

Bienvenue à l'école d'athlétisme du VAL 31,

L'école d'athlétisme est ouverte pour cette saison 2022 -2023 aux enfants nés de 2008 à 2016.

Les différentes catégories sont :

Eveil athlétique (EA) : enfant nés de 2014 à 2016

Poussins (PO) : enfant nés de 2012 à 2013

Benjamins (BEN) : enfant nés de 2010 à 2011

Minimes (MIN) : enfant nés de 2008 à 2009

Les encadrants :

Entraîneur sportif : Nicolas Plénier (entraîneur diplômé) assistés de Laurent et Jean-Luc (bénévoles)

Encadrant administratif : Isabelle Lhomme et Ingrid Albouy

Les entraînements :

Tous nos entraînements sont assurés par un entraîneur diplômé assisté des bénévoles disponibles.

Horaires d'entraînement en période scolaire (il n'y a pas d'entraînement pendant les vacances scolaires)

Eveil Athlétique (EA) : 2016-2014

Le lundi de 17h45 à 18h45, semaine impaire (entraînement 1 semaine sur 2)

Le mercredi de 17h à 17h45 (toutes les semaines)

Minimes , Benjamins , Poussins : 2013-2008

Le lundi de 17h45 à 18h45, semaine paire (entraînement 1 semaine sur 2)

Le mercredi de 16h à 17h (toutes les semaines)

Les entrainements ont lieu au stade de Villefranche de Lauragais de mars à octobre et les lundi pendant la période hivernale sous la Halle Centrale de Villefranche de Lauragais (les entrainements du mercredi restent au stade)

Les Licences :

Les prix des licences varient de 130 à 160€ en fonction des catégories. Le détail figure sur la fiche d'inscription qui vous sera adressée.

Les Compétitions :

calendrier 2022/2023 non communiqué à ce jour (Cross, courses, Athlétisme en atelier) Toutes les compétitions ont un format adapté à la catégorie de l'enfant.

INSCRIPTION :

Pour inscrire votre enfant merci d'adresser votre demande par email à l'adresse ci-dessous en indiquant en objet le nom prénom et date de naissance de votre/vos enfants :

ecole.athletisme.val31@gmail.com

REPRISE DES ENTRAINEMENTS LE 7 SEPTEMBRE

SEANCES D'ESSAI LES 7 ET 14 SEPTEMBRE

Pour toutes autres informations concernant le club:



villefranche.val31@gmail.com / www.facebook.com/val31.fr / www.val31.fr



VILLEFRANCHE ATHLE LAURAGAIS 31

Pour en savoir plus...

BENEVOLAT AU SEIN DU CLUB

Chers parents,

Comme tous les clubs sportifs associatifs nous avons besoin de vous pour pouvoir fonctionner et offrir une belle saison à vos enfants, merci de nous préciser si vous êtes intéressés pour participer :

- ☐ Régulièrement lors des entrainements
- ☐ Régulièrement en tant que responsable de section
- ☐ Occasionnellement pour aider lors des entrainements
- ☐ Occasionnellement pour la gestion non sportive (inscriptions, forum des asso, doodle compétition, orga évènements (gouter trail...))

COMPETITIONS

Des compétitions diverses sont organisées par la FFA tout au long de l'année. CROSS, ATHLETISME selon catégories. Tout licencié peut y participer. Le calendrier sera communiqué en début de saison.

Le club Val 31 organise chaque année au mois d'avril à Villefranche de Lauragais **LE TRAIL DU VENTOLET**. Cet évènement majeur pour le club comporte différentes courses dont plusieurs courses enfants.

A cette occasion le club a besoin de nombreux bénévoles afin d'assurer le bon déroulement des courses. FAITES-VOUS CONNAITRE ! NOUS COMPTONS SUR VOUS !

TENUE DU CLUB

Si vous souhaitez porter les couleurs du club toute l'année, 2 solutions :

1 l'achat : une tenue complète tee shirt /short pour 15€

2 la location annuelle de la tenue. La tenue vous est prêtée toute l'année moyennant une caution de 15€. La tenue sera à nous rendre en fin de saison.

Merci de nous retourner l'intégralité du dossier dûment rempli.

Le VAL 31 vous souhaite une belle saison !!



Information santé

Cette page concentre les informations relatives au type de document médical dont vous aurez besoin lors de votre inscription ou ré-inscription. En fonction de votre cas, le type de document diffère, il vous faudra dans tous les cas signer le document, le scanner et nous le fournir.

• Première inscription _ Inscription d'un athlète mineur

Faisant suite à un décret ministériel en date du 7 mai 2021 paru au journal officiel le 8 mai 2021, les mineurs souhaitant s'inscrire ou se réinscrire à une association sportive n'ont pas l'obligation de fournir un certificat médical.

Pour cela vous devez remplir "Le questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur" joint au dossier d'inscription

Ce questionnaire est à remplir par l'enfant sous la responsabilité des parents qui doivent eux-mêmes renseigner les 3 dernières questions. **Il faut une réponse pour chacune des questions.**

Si la réponse à toutes les questions est 'NON' vous n'aurez pas besoin de certificat médical à fournir pour votre enfant mineur. Il vous suffira de dater, signer le questionnaire et nous l'adresser avec le dossier d'inscription complet.

Si la réponse à une des questions est 'OUI' vous aurez besoin d'un certificat médical attestant **l'absence de contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en Compétition** datant de **moins de 3 mois**.

• Vous avez une licence _ Ré-inscription d'un athlète mineur

Certificat médical de moins de 3 ans

Si le dernier certificat médical que vous nous avez transmis a moins de 3 ans, la FFA vous a transmis ou va vous transmettre un email pour remplir et récupérer votre questionnaire de santé FFA. Vous devez dater, signer et scanner le Questionnaire de santé FFA et le retourner par email par la FFA.

Certificat médical de plus de 3 ans

Si votre certificat médical a plus de 3 ans, vous devez remplir "Le questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur" joint au dossier d'inscription

Ce questionnaire est à remplir par l'enfant sous la responsabilité des parents qui doivent eux-même renseigner les 3 dernières questions. **Il faut une réponse pour chacune des questions.**

Si la réponse à toutes les questions est 'NON' vous n'aurez pas besoin de certificat médical à fournir pour votre enfant mineur. Il vous suffira de dater, signer le questionnaire et nous l'adresser avec le dossier d'inscription complet.

Si la réponse à une des questions est 'OUI' vous aurez besoin d'un certificat médical attestant **l'absence de contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en Compétition** datant de **moins de 3 mois**.

QUESTIONNAIRE RELATIF A L'ETAT DE SANTE DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION OU DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.		
Tu es : une fille ☐ un garçon ☐	Ton âge : ____ ans	
Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	☐	☐
As-tu été opéré (e) ?	☐	☐
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	☐	☐
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	☐	☐
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	☐	☐
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	☐	☐
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	☐	☐
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	☐	☐
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	☐	☐
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	☐	☐
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué (e) ?	☐	☐
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	☐	☐
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	☐	☐
Te sens-tu triste ou inquiet ?	☐	☐
Pleures-tu plus souvent ?	☐	☐
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	☐	☐
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	☐	☐
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	☐	☐
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	☐	☐
Questions à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	☐	☐
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	☐	☐
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	☐	☐

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Le sportif mineur devra fournir un certificat médical d'absence de contre-indication pour obtenir ou renouveler sa licence. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Vous n'avez pas de certificat médical à fournir pour votre enfant mineur. Simplement attestez, en remplissant ce questionnaire sur son espace personnel en ligne ou en retournant une version papier au Club, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.



VILLEFRANCHE ATHLE LAURAGAIS 31

Affilié FFA (N°W313021875)

Fiche d'inscription 2022-2023

Catégorie Poussins (2012 – 2013)

*NOM :

*Prénom :

*Adresse complète :

*Date de naissance : Nationalité :

Téléphone Fixe:..... *Portable :

*Mail :

Taille Vestimentaire Tee-shirt/Maillot :

*informations obligatoires pour la souscription de la licence

Entraînements PO ☐ Lundi semaines Paires 17h45 à 18h45 ☐ Mercredi 16h00 à 17h00

Compétition FFA ☐ oui ☐ non

AUTORISATION PARENTALE pour les mineurs : Je soussigné,, père, mère ou tuteur, autorise l'enfant à pratiquer l'Athlétisme au sein du Club VAL 31 pour la saison 2022-2023 et à participer aux entraînements et autres activités du Club VAL 31.

DROIT A L'IMAGE : Je soussigné(e), autorise la prise de vue, la reproduction et la diffusion de mon image prise dans le contexte de la pratique de l'Athlétisme (Entraînements, compétitions, manifestations sportives).

Je déclare que la reproduction, la diffusion et l'exploitation de mon image et de ma voix ne portent en aucun cas atteinte à ma vie privée et ne me cause aucun préjudice.

Signature obligatoire :

RENOUVELLEMENT LICENCE VAL 31 OUI ☐ NON ☐ N° licence

Je soussigné,, atteste avoir rempli le questionnaire de santé et me vois dispensé(e) de présenter un nouveau certificat médical

Coordonnées personne à joindre en cas d'accident :

Portable n°1.....

Portable n°2 :

Date :

Signature :

Cotisation annuelle de 130€

MODALITES DE REGLEMENT = 1, 2 ou 3 chèque(s) à l'ordre de VAL 31

Réduction Famille : 2 inscrits = réduction totale de 20€ ; pour 3 et + : la réduction est de 40€

